

El procesar su labor de parto no tiene que ser algo solitario.



Encuentre apoyo emocional después del parto de 3 formas gratuitas:

1

**¿Tuvo un parto traumático?
Obtenga información y apoyo
en TraumaDelParto.utah.gov.**

Hasta el 45% de las madres primerizas afirman haber sufrido un trauma por parto. El trauma por parto se produce cuando sufre una experiencia traumática durante el parto y esta causa un malestar duradero. Esto puede ocurrir sin importar que tan satisfactorio haya sido el parto. El trauma por parto lo determina cada persona.

El trauma del parto puede producirse cuando hay:

- Temor por la vida de la madre o la vida del bebé recién nacido.
- Una sensación de no tener el control durante el parto.
- Otras emergencias obstétricas o complicaciones médicas.
- Cesárea de emergencia.
- Una tremenda de sangre durante el parto.
- Falta de respeto o compasión por parte de los profesionales médicos.
- Lesiones del piso pélvico.
- Parto prematuro.
- Pérdida perinatal.
- Necesidad de resucitación.
- Estancia en la UCIN.
- Otras emergencias obstétricas o complicaciones médicas.*

***Esto no pretende ser una lista exhaustiva, ya que el trauma del parto lo determina la persona.**

2

Únase a un grupo de apoyo en línea.

Encuentre uno en nuestro sitio web, TraumaDelParto.utah.gov.

3

Hable con un profesional de salud emocional.

Llame o envíe un mensaje de texto 1-833-852-6262 (1-833-TLC-MAMA) a la línea directa nacional de salud mental materna. Llame al 9-8-8 para recibir apoyo en caso de suicidio y crisis.

Escanee aquí para visitar nuestro sitio web.



Departamento de
Salud y Servicios Humanos
de Utah
UWNQPC
Utah Women & Newborns Quality Collaborative



Si tuvo un parto traumático, no está sola.

Esta es Desiree. Conoce su historia en nuestro sitio web.

¿Preguntas?

Correo electrónico: birthtrauma@utah.gov