

Píldoras anticonceptivas combinadas

Las píldoras anticonceptivas combinadas tienen 2 hormonas (estrógeno/progestina) que impiden el embarazo al detener la liberación del óvulo. La píldora también provoca el afinamiento del revestimiento del útero y el espesamiento de la mucosidad cervical (líquido de la abertura uterina), lo que impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Eficacia

- Menos de 1 de cada 100 personas quedará embarazada cada año si siempre toma la píldora de la forma correcta.
- Aproximadamente 9 de cada 100 personas quedarán embarazadas cada año si no toman la píldora todos los días siguiendo las instrucciones.

Ventajas

Las píldoras son fáciles de usar y funcionan muy bien si se utilizan de la forma correcta.

- Sus períodos pueden ser más regulares, más ligeros y menos dolorosos mientras utilice la píldora.
- El uso de la píldora puede reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer.
- El uso de la píldora puede ayudar a eliminar el acné.
- Puede empezar a utilizar la píldora en cualquier momento, siempre que no esté embarazada.

Desventajas

- A algunas personas les puede resultar difícil acordarse de tomar la píldora todos los días.
- La píldora no protege contra las enfermedades de transmisión sexual y el VIH.

Las píldoras anticonceptivas combinadas deben tomarse todos los días.

Los paquetes de píldoras contienen 21 píldoras activas. La mayoría de los paquetes de píldoras también incluyen 7 píldoras inactivas (también conocidas como píldoras placebo o de azúcar) para ayudarle a recordar que debe seguir tomando 1 píldora cada día, incluso durante la menstruación.

Es posible que la píldora no le produzca efectos secundarios.

Sin embargo, puede tener:

- Sangrado entre sus periodos durante los 3 primeros meses de empezar a tomar la píldora.
- Náuseas o malestar estomacal.
- Dolores de cabeza.
- Dolor en los senos.
- Cambios de humor como depresión o irritabilidad.

No debe utilizar píldoras anticonceptivas si está embarazada o:

- Tiene cáncer de mama en este momento.
- Ha tenido alguna vez un ataque al corazón, un coágulo de sangre o problemas de coagulación.
- Padece una enfermedad hepática o tumores hepáticos.
- Tiene migrañas con aura.
- Tiene hipertensión arterial.
- Fuma 15 cigarrillos o más al día y tiene 35 años o más.
- Se ha sometido alguna vez a un trasplante de órganos complejo.

Las personas de 18 años o más pueden obtener píldoras anticonceptivas combinadas en una farmacia participante. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como el DIU o el implante, tienen una eficacia del 99% en la prevención del embarazo. Estos métodos anticonceptivos pueden evitar el embarazo hasta 10 años. Hable con un proveedor o farmacéutico para decidir si uno de estos métodos puede ser adecuado para usted. La atención médica rutinaria y los chequeos médicos son importantes para la detección temprana y la prevención de problemas de salud.