

Recursos de salud mental materna



Recursos de salud mental

Utah maternal mental health referral network

Encuentre proveedores capacitados en salud mental materna. Puede encontrar apoyo de salud mental para depresión, ansiedad, infertilidad, aborto espontáneo, traumas del parto, etc. maternalmentalhealth.utah.gov



Violencia Doméstica de Utah

Línea de ayuda Llame al 1-800-897-5465



Llame o envíe un mensaje de texto al 988



Llame o envíe un mensaje de texto
1-833-852-6262

¿Necesita más ayuda?



Los coordinadores de asistencia ayudan a familias conectandolas con programas, servicios y recursos que están disponibles para los padres y los niños de 0 a 8 años, incluyendo recursos de salud mental materna.

care.coordination@utah.gov 1-801-273-2804

La Guía de Recursos Maternos tiene más de 900 recursos en Utah que son gratuitos, de bajo costo, o aceptan Medicaid. Disponible en español. <https://mihp.utah.gov/madres-latinas-guia-recursos>



Las guarderías de emergencia son gratuitas. Encuentre una cerca de usted en <https://utahfamilies.org/find-a-center/>