



El parche anticonceptivo

El parche hormonal tiene 2 hormonas (estrógeno y progestágeno) que entran en su cuerpo a través de la piel. Previene el embarazo al impedir la liberación del óvulo. También espesa la mucosidad cervical (líquido de la abertura uterina) para impedir que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Eficacia

Menos de 1 de cada 100 personas quedará embarazada cada año si siempre utiliza el parche de la forma correcta.

Aproximadamente 9 de cada 100 personas quedarán embarazadas cada año si no utilizan siempre el parche de la forma correcta.

Ventajas

- El parche funciona tan bien como la píldora y es más fácil de usar.
- Es pequeño, fino, suave y puede llevarse bajo la ropa.
- Sólo tiene que cambiar el parche una vez a la semana.
- Se adhiere a su piel en climas cálidos y húmedos y cuando se ducha, nada, se baña o hace ejercicio.
- Sus períodos pueden ser más ligeros y menos dolorosos.
- El parche puede hacer desaparecer el acné.
- Puede empezar a utilizar el parche en cualquier momento de su ciclo, siempre que no esté embarazada.

Desventajas

- Un pequeño número de personas puede tener irritación de la piel en el lugar donde se coloca el parche.
- No protege contra las enfermedades de transmisión sexual.
- Existe una pequeña posibilidad de que el parche no funcione tan bien en personas que pesen 198 libras o más.

El parche puede colocarse en la parte inferior del vientre, en la parte superior del brazo, en el hombro o en las nalgas.

Póngase un parche nuevo una vez a la semana ("día de cambio de parche") durante 3 semanas seguidas.

No se ponga el parche hormonal durante la 4ª semana.

Es posible que el anillo no le produzca ningún efecto secundario.

Sin embargo, algunas personas pueden padecer:

- Dolores de cabeza
- Calambres
- Náuseas
- Dolor en los senos
- Cambios de humor y depresión

El parche tiene más estrógeno que la píldora, por lo que algunas personas pueden tener más efectos secundarios.

No debe utilizar el parche si está embarazada o:

- Tiene cáncer de mama en este momento.
- Ha tenido alguna vez un ataque al corazón, un coágulo de sangre o problemas de coagulación.
- Padece una enfermedad hepática o tumores hepáticos.
- Tiene migrañas con aura.
- Tiene hipertensión arterial.
- Padece una enfermedad cardíaca.
- Fuma 15 cigarrillos o más al día y tiene 35 años o más.
- Se ha sometido alguna vez a un trasplante de órganos complejo.

Las personas de 18 años o más pueden recibir el parche en una farmacia participante. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como el DIU o el implante, tienen una eficacia del 99% en la prevención del embarazo. Estos métodos anticonceptivos pueden evitar el embarazo hasta 10 años. Hable con un proveedor o farmacéutico para decidir si uno de estos métodos puede ser adecuado para usted. La atención médica rutinaria y los chequeos médicos son importantes para la detección temprana y la prevención de problemas de salud.