

# Anillo vaginal

El anillo vaginal es un anillo blando y flexible de unos 5 cm de diámetro que se coloca en la vagina. El anillo libera un flujo constante de 2 hormonas (estrógeno y progestágeno). Previene el embarazo al impedir la liberación del óvulo. También espesa la mucosidad cervical (líquido de la abertura uterina) para impedir que los espermatozoides lleguen al óvulo.

## Eficacia

- Menos de 1 de cada 100 personas quedará embarazada cada año si siempre utiliza el anillo de la forma correcta.
- Aproximadamente 9 de cada 100 personas quedarán embarazadas cada año si no utilizan siempre el anillo de la forma correcta.

## Ventajas

- El anillo es fácil de usar y funciona bien cuando se utiliza de la forma correcta.
- Puede tener menos efectos secundarios que otros métodos anticonceptivos hormonales.
- Sus períodos pueden ser más regulares, más ligeros y menos dolorosos.
- Puede empezar a utilizar el anillo en cualquier momento de su ciclo, siempre que no esté embarazada.
- Puede ayudar con el acné.

## Desventajas

- Algunas personas pueden sentir el anillo insertado, pero la mayoría no.
- Si el anillo se cae o se retira durante más de 48 horas durante las 3 semanas de uso activo, introduzca el anillo lo antes posible y utilice un método anticonceptivo de respaldo durante 7 días para evitar el embarazo.
- No protege contra las enfermedades de transmisión sexual y el VIH.

**El anillo vaginal se introduce en la parte alta de la vagina, cerca del cuello del útero, y se deja colocado durante 3 semanas.**

La menstruación suele comenzar 2 ó 3 días después de retirar el anillo, durante la 4ª semana. No pasa nada si todavía está menstruando cuando llegue el momento de ponerse el siguiente anillo.

**Es posible que el anillo no le produzca ningún efecto secundario.**

Sin embargo, algunas personas pueden padecer:

- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Flujo vaginal
- Dolor en los senos
- Calambres
- Sangrado irregular

**Los efectos secundarios deberían desaparecer en 2-3 meses.**

No debe utilizar el anillo si está embarazada o:

- Tiene cáncer de mama en este momento.
- Ha tenido alguna vez un ataque al corazón, un coágulo de sangre o problemas de coagulación.
- Padece una enfermedad hepática o tumores hepáticos.
- Tiene migrañas con aura.
- Tiene hipertensión arterial.
- Padece una enfermedad cardíaca.
- Fuma 15 cigarrillos o más al día y tiene 35 años o más.
- Se ha sometido alguna vez a un trasplante de órganos complejo.

Las personas de 18 años o más pueden recibir un anillo vaginal en una farmacia participante. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como el DIU o el implante, tienen una eficacia del 99% en la prevención del embarazo. Estos métodos anticonceptivos pueden evitar el embarazo hasta 10 años. Hable con un proveedor o farmacéutico para decidir si uno de estos métodos puede ser adecuado para usted. La atención médica rutinaria y los chequeos médicos son importantes para la detección temprana y la prevención de problemas de salud.