

Síndrome de abstinencia neonatal (NAS): Lo que necesita saber



Estar con su bebé:
¡Es el tratamiento!

-
- 1. Sostenga a su bebé:** Cuando su bebé esté inquieto o molesto, sostenga a su bebé. Su familia también puede colaborar.
 - 2. Practique estas técnicas calmantes:**
 - Envuelva o arrope con firmeza a su bebé en una manta para ayudarlo a calmarse. Solicite a las enfermeras que le muestren cómo envolver a su bebé.
 - Chupete para succión no nutritiva
 - Arrullos
 - Movimientos lentos y rítmicos hacia arriba y hacia abajo
 - 3. Alimento a demanda:** Si puede, alimente a su bebé con leche materna. Alimente a su bebé cuando lo solicite observando a su bebé en busca de señales de alimentación en lugar del reloj.
 - 4. Piel con piel:** Sostener a su bebé piel con piel puede ayudar a calmarlo. Sin embargo, tenga cuidado: si tiene sueño, coloque a su bebé en un moisés.
 - 5. Comparta habitación:** Si es posible, permanezca en la misma habitación con su bebé en el hospital. Esto ayudará a asegurarse de que estará cerca cuando su bebé llore o esté inquieto, para que pueda sostenerlo y consolarlo.
 - 6. Habitación tranquila:** Mantenga el nivel de ruido lo más bajo posible y limite los visitantes; solicite a su familia, amigos y personal del hospital que hablen en voz baja; mantenga bajo el volumen del televisor; y hable por teléfono en voz baja.
 - 7. Atenúe las luces** de su habitación.
 - 8. Preste atención a los grupos:** Pídale a sus médicos y enfermeras que agrupen sus visitas de atención cuando sea posible para ayudar a limitar las interrupciones para su bebé.
 - 9. Medicamentos:** Algunos bebés con Síndrome de Abstinencia Neonatal necesitan medicación para ayudarles con los síntomas de abstinencia, para que puedan dormir, comer y estar cómodos.