

Programa de salud
Materno infantil



Recursos comunitarios de Utah

Para usted y su familia antes y después del embarazo

Índice

Asistencia general, 1	Paternidad adolescente, 8
Organizaciones de apoyo, 1	Asilo seguro para recién nacidos de Utah, 8
Control de la natalidad y planificación familiar, 1	Violencia y lesiones, 8
Certificados de nacimiento y defunción, 1	Recursos para jóvenes, 8
Lactancia materna, 2	
Abuso/abandono infantil, 2	
Cuidado de niños, 2	
Discapacidad, 2	
Asesoramiento financiero, 2	
Servicios de apoyo para padres en duelo, 3	
Información sobre el VIH/SIDA y referencias, 3	
Seguro médico, 3	
Vacunas, 3	
Emergencias que amenazan la vida, 3	
Clínicas de salud locales, 4	
Departamentos de salud locales, 4	
Programa de vivienda segura del plomo, 4	
Información legal/Consulta, 4	
Salud mental, 4-5	
Recursos para padres, 5	
Información sobre el embarazo, 6	
Atención prenatal, 6	
Violación/Agresión Sexual, 7	
Enfermedades/Infecciones de Transmisión Sexual, 7	
Programa e información para dejar de fumar, 7	
Consejería y referencias por abuso de sustancias, 7	
Prevención del suicidio, 7	



Asistencia general:

211: Una guía completa de ayuda para la mayoría de los problemas y discapacidades, llame al 211 a cualquier hora, disponible en la mayoría de los idiomas.

Baby Your Baby Hotline: Alimentos y ropa para el bebé, la madre u otros miembros de la familia. La línea directa está disponible para obtener más información de lunes a jueves de 8 a.m. a 5 p.m. al 1-800-826-9962

Cupones para alimentos / Servicios de la fuerza laboral: Comuníquese con el Departamento de Servicios para la Fuerza Laboral para corroborar si califica para participar en el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) que brinda asistencia financiera a las personas y familias que califican para comprar alimentos nutritivos. 801-526-0950 o 1-888-346-3162 para obtener ayuda en español.

Banco de alimentos de Utah: los alimentos se entregan de forma gratuita a las agencias de todo el estado, así como directamente a las poblaciones necesitadas. Hay despensas de alimentos ubicadas en todo el estado de Utah, así como despensas móviles que visitan áreas del estado sin despensas de alimentos. Contáctelos al 801-978-2452 Lunes a viernes de 8 a.m a 5 p.m.

Mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés): la educación nutricional, los alimentos saludables, el apoyo para la lactancia, las evaluaciones de salud y las referencias a otros servicios están disponibles a través de WIC para mujeres embarazadas, lactantes y posparto de bajos ingresos. Los servicios también están disponibles para bebés y niños de hasta cinco años que se encuentran en riesgo nutricional. Están disponibles en todos los condados. Para obtener más información, llame al 1-877-942-5437 de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

United Way del condado de Utah: 801-374-2588

United Way de Salt Lake: 801-736-8929

United Way del norte de Utah: 801-399-5584

United Way del este de Utah: 435-637-8911

United Way de Cache Valley: 702-354-8412

United Way Dixie: 435-674-5939

Recursos de ayuda para temas como abuso, adolescentes, duelo/pérdida de un ser querido, divorcio, salud, crianza de los hijos, abuso de sustancias y discapacidad.

Servicios a la comunidad católica: inmigración y reasentamiento de refugiados, servicios familiares para personas con desigualdades financieras, ayuda para personas sin hogar y ayuda para personas con adicciones, 801-977-9119.

Organizaciones de abogados:

Centro de La Familia de Utah: asistencia para personas de descendencia latina. Clases para padres y para madres y padres nuevos o futuros, 801-521-4473.

Comité Internacional de Rescate: asistencia a Refugiados, 801-328-1091.

NAACP (Asociación Nacional para el Adelanto de las Personas de Color):
801-250-5088 o 877-NAACP-98

Centro para refugiados e inmigrantes de la Asociación Asiática de Utah: proporciona servicios como tutoría, idiomas, clases, traducción, actividades culturales y asesoramiento familiar, 801-467-6060.

Centro Ambulatorio Indio Urbano: Asistencia para Indígenas nativos de América , 801-486-4877.

Control de la natalidad y planificación familiar:

Planificación familiar superior: ayuda para personas sin seguro, con seguro insuficiente e indocumentados en Utah para obtener anticonceptivos sin tener que preocuparse por el costo o la distancia 801-213-2252.

Paternidad planificada: una organización dedicada a la educación, la defensa de las mujeres y la prestación de atención médica a las mujeres que se especializa en el control de la natalidad. Contáctese al 1-800-230-7526, o por mensaje de texto "PPNOW" a 774636.

Centro de recursos de infertilidad de Utah: dedicado a brindar apoyo, educación y concientización para la comunidad con infertilidad en Utah. Se encuentran disponibles servicios tales como asesoramiento, grupos de apoyo, consultas educativas, terapia de grupo y consultas de terceros. Para obtener más información, llame al 385-313-0990.

Certificados de nacimiento y defunción:

Departamento de Salud y Registros Vitales de Utah: comuníquese para obtener copias de los certificados de nacimiento y defunción. Asegúrese de utilizar este sitio web o número de teléfono, ya que hay muchas empresas que afirman ser oficiales y pueden robar su información. Llame al 801-538-6105 de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

Lactancia materna:

La Liga de la leche: póngase en contacto para obtener ayuda con la lactancia materna a través del apoyo, el aliento, la información y la educación de mamá a mamá al 801-251-MILK.

Línea de riesgo de madre a bebé /embarazo: se trata de un servicio para mujeres embarazadas, que desean quedar embarazadas o que amamantan y brinda información sobre medicamentos, fármacos, productos químicos u otra exposición ambiental que pueda dañar potencialmente a un embrión, feto o niño. Llame al 801-328-2229 si se encuentra en el área de Salt Lake City, o al 800-822-2229 si se encuentra fuera del área de Salt Lake City. Si se encuentra fuera de Utah, llame gratis al 1-866-626-6847. Abierto de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.

Consejos nutricionales para mujeres embarazadas y lactantes: ofrecen ayuda para saber qué comer/beber durante la lactancia. Mientras amamanta, aumenta su necesidad de ciertas vitaminas y minerales.

U of U Hospital Clínica de la Lactancia: reciba ayuda con la lactancia materna en Salt Lake City o South Jordan. 801-581-2205.

Apoyo para la lactancia materna de Intermountain Healthcare: información sobre apoyo para la lactancia y videos útiles.

Abuso/abandono infantil:

Children's Justice Center: una organización nacional con programas locales que se dedican a responder a las acusaciones de abuso infantil. Póngase en contacto con la ubicación más cercana,

- **Avenues (Salt Lake)**: 385-468-4560
- **South Valley (Salt Lake)**: 385-468-4580
- **Provo**: 801-851-8554

División de Servicios de Salud para Niños y Familias (DCFS): comuníquese con el 1-800-961-4226 si la violencia doméstica o el abuso en cualquier forma prevalecen en una relación entre parejas, miembros de la familia o cualquier relación adulto/niño.

Cuidado de niños:

Care About Childcare: un recurso que proporciona perfiles de proveedores de cuidado infantil a los residentes de Utah con ayuda disponible en español e inglés. Comuníquese al 1-801-326-4384 para atención en español.

Children's Service Society of Utah: un programa dedicado a ayudar a las familias contribuyendo al bienestar y la seguridad de los niños, 1-800-839-7444 o 801-355-7444.

El Departamento de Servicios de la Fuerza Laboral: ofrece una variedad de programas de asistencia para el cuidado infantil que pueden ayudar a las personas o familias elegibles que trabajan a cubrir el costo del cuidado infantil.

The Family Support Center: brinda ayuda gratuita para padres abrumados, un refugio seguro para niños en riesgo, ayuda para la vivienda y la educación, y servicios de asesoramiento, con sedes en todo el estado, 801-955-9110.

Kids in Care: un programa que reembolsa hasta 150 horas de cuidado regulado "sin cita previa" para niños mientras los padres que califican participan en actividades formales de búsqueda de empleo.

Información sobre discapacidad:

Observación de bebés/Intervención temprana: línea directa para la red de servicios de Utah para niños, desde el nacimiento hasta los tres años de edad con retrasos en el desarrollo o discapacidades, abierta de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m., 1-800-961-4226.

Asesoramiento financiero:

AAA Fair Credit Foundation: una organización sin fines de lucro dedicada a ayudar a las personas a construir futuros financieros positivos ayudándoles a salir de sus deudas, hacer planes y ofrecer asesoramiento financiero. 1-800-351-4195 o 801-483-0999.

American Credit Foundation: una organización sin fines de lucro que se enfoca en ayudar a las personas a salir de sus deudas rápidamente, reducir los pagos mensuales y ayudar financieramente con métodos alternativos a las personas. Ofrecen consultas gratuitas sobre deudas, 1-800-259-0601.

Servicios de apoyo para padres en duelo:

Programa de duelo de Angel Watch: brinda servicios profesionales de apoyo emocional y social para los padres cuyo bebé no nacido o recién nacido es diagnosticado con una condición que pone en peligro la vida o que limita la vida. No es un proveedor de atención médica: 801-698-4486.

The Bradley Center: un programa de apoyo interreligioso para niños, adolescentes, adultos jóvenes y sus familias después de una muerte a través de grupos de apoyo en pares, capacitación y educación. 801-302-0020.

Canary Garden: un grupo dedicado a brindar un ambiente seguro y afectuoso para niños y adolescentes que están de luto por la muerte de un miembro de la familia. Los individuos se clasifican en grupos de edad en el Provo Teen Center los lunes por la noche para las reuniones, 801-361-8758.

Caring Connections: grupos de apoyo especializados en pérdidas y materiales educativos para personas que experimentan la pérdida de un ser querido, 801-585-9522.

“Caring for Coy”: un grupo de apoyo por la pérdida de un bebé en Roosevelt, Utah. Para obtener más información, comuníquese con Maigen Zobell al 435-725-2036 o maigen_zobell@ubh.org.

The Compassionate Friends: una red de apoyo para familias después de la muerte de un niño que ofrece grupos de apoyo en persona y en línea de forma gratuita. Hay muchas opciones de sedes disponibles. También existen grupos de apoyo específicos para hombres, personas que han perdido a alguien por homicidio, para personas que han perdido a un hermano, entre muchos otros, 630-990-001.

Grief Share: un sitio web con una herramienta de búsqueda que le permite encontrar grupos de apoyo en todo el estado.

Share Parents of Utah: un programa de apoyo para familias que experimentan la pérdida del embarazo o la muerte de un bebé, 801-272-5355.

The Sharing Place: apoyo durante el duelo para niños y adolescentes centrado en la ayuda a través del arte, la discusión y el juego, 801-466-6730.

Información y derivación sobre VIH/SIDA:

ADAP: Utah: ayuda para obtener acceso a medicamentos para personas con seguro insuficiente y sin seguro, 801-538-6197.

Utah AIDS Foundation: enfocada en la salud sexual y el bienestar general de las personas mientras luchan contra los estigmas sobre el VIH/SIDA y otras enfermedades venéreas, llame a la línea directa al 1-800-366-2437, disponible en español e inglés, o llame al 801-487-2323.

Seguro médico:

Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio: Evalúe si puede inscribirse o cambiar su seguro médico, 1-800-318-2596.

Programa de seguro médico para niños (CHIP): seguro médico económico para familias trabajadoras que ganan demasiado para Medicaid y tienen hijos menores de 19 años, 1-800-318-2596.

Calificación para Medicaid: comuníquese con el 1-800-662-9651 para averiguar si califica para Medicaid, un plan de seguro para personas y familias de bajos ingresos.

Take Care Utah:

Take Care Utah, una iniciativa del Proyecto de políticas de salud de Utah, es una red de organizaciones sin fines de lucro enfocadas en ayudar a las personas con seguro médico. Consiste en alrededor de 50 especialistas registrados en todo Utah. Todos los servicios se proporcionan de forma gratuita.

Vacunas:

Línea directa del programa de vacunas para niños de Utah: promoción de una vida saludable a través de la vacunación. Información sobre vacunas, como vacunas de bajo costo para niños elegibles a través del VCF disponible, 1-800-275-0659.

Emergencias que amenazan la vida:

Llame al **911** para recibir asistencia las 24 horas en situaciones de amenaza.

Centro de control de intoxicaciones: comuníquese de inmediato si sospecha de una intoxicación de cualquier tipo, ya sea por medicación indebida, consumo de materiales peligrosos, etc., sin juicio y de forma confidencial, al 1-800-222-1222.

Clínicas de salud locales:

Para obtener una lista de las clínicas de salud comunitaria en Utah, visite:

https://auch.org/images/Health_Center_FINAL_Jan_2_020.pdf

Las siguientes clínicas prestan servicios en el área metropolitana de Salt Lake City:

- **Midvale CBC Community Clinic-** 385-887-9002
- **Molina Health Clinics-** 801-858-0400
- **Sacred Circle Clinic (Se da prioridad a los miembros de la tribu)-** Salt Lake City, 801-359-2256

Departamentos de salud locales:

Comuníquese con el departamento de salud más cercano para recibir atención y ayuda médica.

- **Bear River Health Dept-**
Logan, UT 8434
435-792-6500
- **Central Utah Public Health Dept-** Richfield, UT 84701
435-896-5451
- **Davis County Health Dept-**
Farmington, UT 84025
801-525-5000
- **Salt Lake County Health Dept.-**
Salt Lake City, UT 84190
385-468-4100
- **San Juan County Public Health-**
Blanding, UT 84577-0089
435-359-0038
- **Southwest Utah Public Health Dept.-St.**
George, UT 84770
435-673-3528
- **Summit County Public Health Dept.-Park**
City, UT 84060
435-333-1500
- **Tooele County Health Dept.-**
Tooele, UT 84074
435-277-2300
- **TriCounty Health Dept.-**
Vernal, UT 84078
435-247-1177
- **Utah County Health Dept.-**
Provo, UT 84601
801-851-7000
- **Wasatch County Health Dept.**
Heber City, UT 84032
435-654-2700
- **Weber-Morgan Health Dept.-**
Ogden, UT 84401
801-399-7100

Programa de vivienda segura del plomo:

Ayudar a las familias a prevenir la intoxicación por plomo. Si está embarazada o cuidando de un niño menor de 6 años o si su residencia se construyó antes de 1978, comuníquese al 385-468-4892.

Información legal/Consulta

Disability Law Center: asistencia legal para personas con discapacidades, 1-800-662-9080.

Legal Aid Society: una organización sin fines de lucro que trabaja en derecho de familias para promover la seguridad y la estabilidad de la familia, tarifa basada en la capacidad de pago, 801-328-8849.

Servicios legales de Utah: una organización sin fines de lucro de Utah enfocada en la igualdad de justicia, ofrece asesoría legal y referencias en múltiples ubicaciones. Abierto 801-328-8891 Lunes a viernes de 8 a.m a 5 p.m.

Centro de autoayuda de los tribunales del estado de Utah: proporciona información para ayudarlo a comprender sus derechos y responsabilidades y para ayudarlo a resolver sus problemas legales por su cuenta. 1-888-683-0009.

Salud mental:

Si usted o un ser querido tiene una crisis, llame al **911** y pida hablar con un Oficial de CIT (Oficial del Equipo de Intervención de Crisis). Un oficial de CIT está especialmente capacitado para ayudar a alguien en una crisis de salud mental. También puede llamar a **Utah Suicide Crisis Line** al (801) -587-3000. Hay ayuda disponible las 24 horas del día.

Red de derivación de salud mental maternal de Utah: un sitio web interactivo que le ayuda a encontrar proveedores en su área que se adapten a sus necesidades emocionales, así como a su tipo de seguro. También pueden contactarlo con recursos gratuitos y en línea.

Departamento de Servicios Sociales: información y referencias de salud mental para niños, jóvenes, familias y adultos, 801-538-4171.

Alianza de apoyo para la depresión y el trastorno bipolar (nacional): asistencia personal y en línea para personas con trastornos del estado de ánimo, así como apoyo para los miembros de su familia, 801-826-3632.

Help Me Grow: Utilice la Escala de Depresión Posparto de Edimburgo por teléfono a su conveniencia, en inglés o en español. Después de utilizar esta herramienta de evaluación inicial, los especialistas lo conectarán con los recursos adecuados y harán un seguimiento con usted al menos una vez para evaluar si necesita ayuda adicional. Obtenga más información a través del 801-691-5322.

Alianza Nacional de Salud Mental: un grupo dedicado a ayudar a los afectados por enfermedades mentales a través de la abogacía y los recursos de ayuda. También cuentan con una línea de ayuda disponible de lunes a viernes de 10 a.m. a 6 p.m. ET, 801-323-9900.

Programa Nacional de Educación en Salud Materna e Infantil: se trata de un grupo cuyo objetivo principal es mejorar la salud de mujeres y niños a través de actividades de investigación y educación. Puede comunicarse de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. EST, 1-800-370-2943.

Impact Mental Health: atención psiquiátrica ambulatoria para niños, adolescentes y adultos de bajos ingresos y sin seguro en Utah, ubicado en SLC, 801-590-9557.

Postpartum Support International: Utah: la sección de Utah de la organización internacional dedicada a mejorar la salud mental materna a través de cambios en la legislación y la atención médica con la ayuda de sobrevivientes de salud mental materna.

Instituto Neuropsiquiátrico de la Universidad de Utah (UNI) servicios de salud mental y tratamiento psiquiátrico enfocados en tratar todos los aspectos del individuo, 801-587-3000.

Valley Behavioral Health: apoyo para personas que padecen enfermedades de salud mental, 888-949-4864 para la sede de SLC, o 435-843-3520 para la sede de Tooele.

Weber Human Services, Ogden, UT: un grupo dedicado a ayudar a los necesitados a reconstruir sus vidas. Apoyan a personas de todas las edades a través de problemas de salud mental, adicciones al abuso de sustancias y programas de servicios para personas mayores. 801-625-3700.

Recursos para padres:

Intervención temprana en el control del bebé: este programa brinda identificación temprana y servicios de desarrollo para familias de bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los tres años, llame de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m. al 801-584-8226 o gratis al 800-961-4226.

DDI Vantage: una organización sin fines de lucro ubicada en Salt Lake City que se dedica a promover y brindar servicios ejemplares para facilitar el desarrollo y la independencia de niños, adultos y familias con necesidades especiales. También ofrecen un programa *Early Head Start* que se centra en ayudar a los padres a encontrar las mejores formas de estimular el pensamiento, el movimiento y las habilidades sociales del niño, 801-266-3979.

Centros de apoyo familiar: ofrecen atención infantil en caso de crisis y de relevo para los padres, así como servicios de apoyo adicionales. Utah tiene 11 centros de apoyo familiar. Encuentre la ubicación más cercana a usted llamando al 801-955-9110.

Help Me Grow: una red de información y referencias que proporciona respuestas a los padres sobre temas relacionados con el desarrollo infantil y la crianza, incluido un plan de nacimiento. Los servicios están disponibles de forma gratuita en inglés y español para todas las familias en Utah que están embarazadas o tienen hijos hasta los ocho años, 801-691-5322.

Programas de visitas domiciliarias: profesionales capacitados visitan a las madres y sus hijos en su hogar para discutir y evaluar la salud y otras necesidades.

Asociación de Enfermeras y Familias: un programa de visitas domiciliarias para mujeres embarazadas por primera vez que no tienen más de 28 semanas de embarazo. Este programa es gratuito para todas las mujeres que califican. Llame al Departamento de Salud de Salt Lake Valley al 385-468-3878 o al 385-468-3955.

Prevención del abuso infantil de Utah/Padres en la función de maestros: un programa comprometido con detener el abuso infantil a través de la educación, la movilización comunitaria y la colaboración con socios, 801-532-3404.

Línea directa de denuncias de abuso infantil de Utah: llame para denunciar sospechas de abuso infantil al 855-323-3237.

Información sobre el embarazo:

Línea directa Baby Your Baby: consejos e información de expertos de Intermountain Healthcare y del Departamento de Salud de Utah. Llame de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. al 801-826-9662.

Children Connection: proporciona una amplia gama de recursos sobre el embarazo para mujeres embarazadas, 202-968-2600.

Children's Service Society: abogacía para padres, adopción de bebés, bebés con necesidades especiales; recursos para el cuidado de niños, referencias y capacitación para proveedores. Tarifa basada en la capacidad de pago, llame al 801-355-7444 de 8:30 a.m. a 5 p.m.

Aliméntese de forma adecuada: busque un profesional de alimentación registrado para obtener consejos sobre nutrición durante el embarazo. Haga clic en "Buscar un experto" (botón verde en la parte inferior derecha de la pantalla, lea y acepte la cláusula de responsabilidad y continúe con "Buscar un nutricionista registrado").

March of Dimes: ayuda a las mamás a tener embarazos al término y bebés sanos. Ofrece información y bienestar a las familias de bebés prematuros, 801-327-9464.

Línea de riesgo para el embarazo/MotherToBaby: proporciona información precisa y actualizada sobre los efectos de la exposición ambiental, incluidos medicamentos y hierbas, sobre el embarazo y la lactancia. Abierto de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., 801-328-2229 o 1-800-822-2229.

Cuidado prenatal:

A continuación, se muestra una lista de clínicas que pueden brindar atención prenatal a bajo costo.

Brigham City Community Health Center:
980 South Medical Dr., Brigham City,
801-964-6214

Wayne Community Health Center:
128 N 300 W, Bicknell, 435-425-3744

Cedar City Clinic-
1303 N Main St, Cedar City, 435-868-5500

Enterprise Valley Medical Clinic:
223 S 200 E, Enterprise, 435-878-2281

72nd Street Clinic Community Health Center: 220
W 7200 S Suite A, Midvale, 801-566-5494

Montezuma Creek Clinic-
262 East Hwy, Montezuma Creek,
435-651-3291

Midtown Community Health Center-
2240 Adams Ave, Ogden, 801-393-5355

People's Health Clinic:
650 Round Valley Road, Park City,
435-333-1850

Mountainlands Community Health Center-750
Freedom Blvd 200 W Suite 201, Provo,
801-429-2000

Central City Community Health Center:
610 S 200 E Suite B, Salt Lake City, 801-539-8617

Centro de Salud-
34 S 500 E, Salt Lake City, 801-560-0930

Fourth Street Clinic:
404 S 400 W, Salt Lake City, 801-364-0058

Intermountain Medical Center Nurse Midwives-
5063 Cottonwood St Suite 130, Salt Lake City,
801-507-7070

The Neighborhood Clinic:
1388 Navajo Street, Salt Lake City,
801-955-2360

Rose Park Elementary Clinic-
1105 W 1000 N, Salt Lake City, 801-364-2434

South Main Clinic-
3960 S Main St, Salt Lake City, 385-468-4000

Steven D. Ratcliffe Community Health Center:
1365 W 1000 N, Salt Lake City, 801-328-5750

Teen Mother and Child Program:
3690 S Main St, Salt Lake City, 801-587-2525

Doctor's Volunteer Clinic:
1036 E Riverside Dr, St. George, 435-656-0022

**Southwest Utah Community Health Center/Family
Health Care:**
25 N 100 E Suite 102, St. George,
435-986-2565

Oquirrh View Community Health Center:
4745 S 3200 W, Taylorsville, 801-964-6214

Ellis Shipp Clinic:
4535 S 5600 W, West Valley City, 801-676-4405

Violación/Acoso Sexual:

Línea de crisis por violación y acoso sexual: línea directa gratuita las 24 horas para víctimas de acoso sexual, 1-888-421-1100

[Rape Crisis Resources Utah](#): un conjunto de recursos para víctimas de acoso sexual.

[Centro de recuperación por violación:](#) empoderamiento para las víctimas de acoso sexual a través de terapia, educación comunitaria, defensa e intervención en crisis, 801-467-7282.

[Línea directa de información y crisis de violencia sexual:](#) una línea de apoyo confidencial gratuita las 24 horas para sobrevivientes de agresión sexual y sus amigos y familiares, 888-421-1100.

Enfermedades/Infecciones de Transmisión Sexual:

[Paternidad planificada:](#) información y atención de salud sexual con ubicación en todo el mundo, 800-230-7526 o 801-322-5571.

[Programa de control de ETS del Departamento de Salud de Utah:](#) un recurso educativo sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS), 801-538-6191.

Programa e información para dejar de fumar:

[Sociedad Estadounidense del Cáncer:](#) apoyo a los pacientes, investigación y esfuerzos de prevención, 800-227-2345.

[Asociación Estadounidense del Pulmón:](#) educación, servicios y apoyo sobre la salud pulmonar e investigación sobre el cáncer de pulmón, 1-800-LUNGUSA.

Línea para dejar de fumar de Utah: para obtener más información sobre los programas en su área para ayudarlo a usted o a un ser querido a dejar de fumar, llame a su departamento de salud local o reciba ayuda al 1-800-QUITNOW

Consejería y derivaciones por abuso de sustancias:

Llame al **211** para conocer los programas de abuso de sustancias cerca de usted.

[Alcohólicos Anónimos:](#) Alcohólicos Anónimos es una confraternidad de ayuda mutua internacional con el propósito declarado de permitir a sus miembros "mantenerse sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar la sobriedad".

[House of Hope:](#) una organización sin fines de lucro que brinda tratamiento a mujeres y madres con trastorno por abuso de sustancias, 801-487-3276.

[Project Reality:](#) servicios de prevención y tratamiento de abuso de sustancias centrados en la recuperación y el bienestar de por vida, 801-364-8080.

Uso de Sustancias durante el embarazo, clínica de recuperación de dependencia a adicciones (SUPeRAD, por sus siglas en inglés): Clínica prenatal especializada con sedes en Price y Salt Lake City que ayuda a mujeres embarazadas y nuevas mamás que luchan con el uso de sustancias y/o la recuperación a través de medicamentos, recursos y especialistas en adicciones, 801-581-2121.

[Departamento de Servicios Humanos de Utah División de Abuso de Sustancias:](#) Recursos de salud mental y abuso de sustancias, 801-538-3939.

Prevención del suicidio:

Si usted o un ser querido tiene pensamientos o ideas suicidas, llame a la **Línea Nacional de Prevención del Suicidio**, una línea de contacto gratuita y confidencial las 24 horas al 1-800-273-8255.

[Recursos cercanos:](#) acceda a este enlace para encontrar recursos de prevención del suicidio cerca a usted.

[Coalición para la Prevención del Suicidio de Utah:](#) la prevención del suicidio está centrado en apoyar a las personas afectadas por el suicidio y en la promoción de la recuperación , 1-800-273-TALK.

Crianza de hijos adolescentes:

Programa para madres e hijos adolescentes de South Main Clinic: atención médica para adolescentes embarazadas y sus bebés, 801-587-2525.

Teen Success-Support Group: un grupo de apoyo y educación semanal para adolescentes embarazadas y con hijos, 801-532-1586.

Refugio seguro para recién nacidos de Utah:

La ley Safe Haven en Utah permite que los padres biológicos, o una persona designada, renuncien de forma anónima a la custodia de su bebé recién nacido sin enfrentar consecuencias legales. Se puede dejar a un recién nacido en cualquier hospital de Utah, sin hacer preguntas, llamada sin cargo 866-458-0058.

Violencia y lesiones:

LINKline de Violencia Doméstica: Referencias para refugios, consejería, etc., el chat en línea está disponible, o llame al 800-897-5465.

South Valley Services: un refugio seguro para víctimas de violencia doméstica, línea de crisis las 24 horas, 801-255-1095.

Programa de prevención de lesiones y violencia: un programa dedicado a prevenir lesiones o violencia innecesarias, 801-538-6864.

Centro de crisis familiar de YCC (Your Community Connection): asiste a las comunidades del norte de Utah a través de servicios de violencia familiar, línea de crisis las 24 horas, 801-397-7273 o 801-394-9456.

Programas y servicios de refugios de violencia doméstica de la YWCA: línea de crisis las 24 horas 855-992-2752 o 801-537-8600.

Recursos para jóvenes:

Servicios para jóvenes del DCFS: información sobre vivienda, trabajos, becas universitarias, crisis, transporte, dinero y salud.

Creado por:

Departamento de Salud de Utah

Programa de salud materno-infantil

288 North 1460 West, Salt Lake City UT 84116

PO Box 142002

Salt Lake City UT 84114-2002

801-273-2871

<https://mihp.utah.gov/>