

# RECURSOS PARA LA COMUNIDAD DE UTAH



PARA AYUDARLE A USTED Y A SU FAMILIA  
DURANTE Y DESPUES DEL EMBARAZO

## Indice

### **Página 1:**

**Emergencias**  
**Abuso y Descuido de Niños**  
**Abuso/Violencia Doméstica**  
**Asalto Sexual/Doméstica**  
**Orientación y Referencias para Abuso de Sustancias**  
**Seguro de Salud**  
**Asistencia para la Familia**  
**Cesación de Consumo de Tabaco**

### **Página 2:**

**Cesación de Consumo de Tabaco, continuado**  
**Certificados de Nacimiento y de Defunción**  
**Consejos Financieros**  
**Consultas Legales**  
**Cuidado de Niños**  
**Control Toxicológico**  
**Cuidado Prenatal**

### **Página 3:**

**Cuidado Prenatal, continuado**  
**Embarazo**  
**Enfermedades Transmitidas Sexualmente/Infecciones**  
**Información General**  
**Información para Personas con Discapacidad**  
**Vacunas**  
**Lactancia**

### **Página 4:**

**Lactancia, continuado**  
**Observación de Niños e Intervención Temprana**  
**Planificación Familiar/Control de la Natalidad**  
**Información General Sobre La Salud**  
**Salud de Preconcepción y Cuidados de la Salud**  
**Salud Mental**  
**Unemployment Insurance Program (Programa de seguro de desempleo)**  
**Servicios de Apoyo para Padres Afligidos**  
**Grupos y Organizaciones de Apoyo**  
**VIH/SIDA**  
**Crianza para Padres Adolescentes**

### **Página 5:**

**Recursos Para Padres**  
**Lista de clínicas de salud comunitarias en el estado de Utah**  
**Departamentos de Salud Locales**

### **Página 6:**

**Departamentos de Salud Locales, continuado**  
**Programa de Vivienda Segura de Plomo**



## **Emergencias 911**

(las 24 horas en situaciones de vida o muerte)

### **Abuso y Descuido de Niños**

División de Servicios de Salud para el Niño y la Familia  
Línea Directa (24 horas al día) 1-855-323-3237  
Centro de Justicia para Niños  
Salt Lake City 385-468-4580 o 385-468-4560  
Provo 801-851-8554

### **Abuso/Violencia Doméstica**

Referencias para refugios y consejería, etc.  
1-800-897-5465  
Se habla español o se provee un intérprete.

Programa de Prevención de Violencia y Lesiones  
<http://www.health.utah.gov/vipp/index.html> 801-538-6864

Programas de Refugio y Servicios para Víctimas de Violencia Doméstica de la YWCA  
Con línea de crisis de 24 horas: 1-855-992-2752  
or 801-537-8600 or <http://bit.ly/24AMots>

South Valley Services (Servicios al Sur del Valle)  
Refugio seguro y servicios para víctimas de violencia doméstica  
Con línea de crisis de 24 horas: 801-255-1095  
<http://svsutah.org/index.php/en/>

Centro de Crisis Familiar (YCC - Your Community Connection / Tu Conexión Comunitaria)  
Sirviendo las comunidades del norte de Utah  
Con línea de crisis de 24 horas:  
801-392-7273 or 801-394-9456  
<http://bit.ly/25MJEyY>

### **Asalto Sexual/Doméstica**

Rape Recovery Center 1-888-421-1100  
801-467-7273  
(El centro de recuperación de asalto sexual) Se habla español.

### **Orientación y Referencias para Abuso de Sustancias**

House of Hope (o en español: Casa de La Esperanza)  
801-487-3276  
Departamento de Servicios Humanos de Utah  
División de Abuso de Sustancias 801-538-3939  
Proyecto Realidad 801-364-8080

Marque el 211 para programas de abuso de sustancias en su localidad

### **Seguro de salud**

Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act o ACA) <https://www.cuidadodesalud.gov/es>

### **Seguro de salud, continuado**

Beneficios Médicos de Utah <http://health.utah.gov/umb/>

Utah's Premium Partnership for Health Insurance  
(Sociedad Premium de Utah para Seguros de Salud):  
<http://www.health.utah.gov/upp/>

Encuentre un Representante de Programas de Salud:  
<http://www.health.utah.gov/umb/documents/hpr.php>

Children's Health Insurance Program (CHIP) (Programa de Seguro Médico para Niños) seguro de salud accesible para las familias trabajadoras que ganan demasiado para Medicaid y tiene hijos menores de 19. 1-877-543-7669  
La elegibilidad de Medicaid 1-866-435-7414

Primary Care Network (Red de Atención Primaria)  
1-888-222-2542

Un programa de seguro para los adultos residentes de Utah, edad 19 de - 64 años que no han tenido cobertura de salud por seis meses y que no califican para Medicaid .

### **Asistencia para la familia**

Baby Your Baby 1-800-826-9662  
Un recurso en la comunidad para responder a sus preguntas y localizar los servicios que usted y su familia pueden necesitar antes, durante y después del embarazo. Si no encuentra en esta lista los servicios que necesita, llame de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Después de estas horas deje un mensaje telefónico. Se provee un intérprete.  
<http://www.babyyourbaby.org/>

Estampillas de Comida / Servicios de Fuerza Laboral (o Workforce Services) 801-526-0950 o 1-866-435-7414

Women, Infants & Children (WIC)(Mujeres, Infantes y Niños)  
1-877-WIC-KIDS (1-877-942-5437)

WIC es un programa de nutrición para mujeres embarazadas, mujeres con niños, bebés y niños. WIC provee educación nutricional, alimentos saludables, ayuda con la lactancia, evaluaciones de salud y referencias para otros servicios.

"The Teddy Bear Den" (o en español "La Guarida del Oso de Peluche") es un programa de incentivo prenatal patrocinado por la organización "March of Dimes". Las clientas ganan puntos por medio de actividades que promueven la salud y así van ganando artículos para el cuidado de su bebé. 801-327-9464 (Pueden inscribirse a través del programa Baby Your Baby, WIC o Medicaid).

Utah Food Bank 801-978-2452

### **Cesación de Consumo de Tabaco**

American Cancer Society 1-800-227-2345  
(Sociedad Americana del Cancer)  
Marque el número '1' para recibir servicios en español.





### Cesación de Consumo de Tabaco, continuado

**American Lung Association (Asociación Americana de los Pulmones)** 1-800-586-4872  
**Línea para dejar el tabaco en Utah** 1-800-784-8669

Para más información sobre los programas en su área o para asistir un familiar en dejar de fumar, llame a su departamento de salud local. Los números telefónicos están enumerados al final de esta lista de recursos.

### Certificados de Nacimiento y de Defunción

**Departamento de Registros Vitales y de Salud de Utah**  
801-538-6105

<http://www.health.utah.gov/vitalrecords/>

### Consejos Financieros

**AAA Fair Credit Foundation** 1-800-351-4195  
**American Credit Foundation** 1-800-259-0601

### Consultas Legales

**Disability Law Center** 801-363-1347  
Asistencia legal para personas con discapacidad

**Legal Aid Society** 801-328-8849  
Asistencia en las áreas de la ley que pertenecen a los asuntos familiares (por ejemplo, divorcio). El costo para servicios está basado en su habilidad de pagar.

**Utah Legal Services** 801-328-8891 o 1-800-662-4245  
(Servicios Legales de Utah) Consultas y referencias.  
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

**Utah State Courts Self Help Center**  
Provee información para ayudarle a entender sus derechos y responsabilidades, y ayudarle a resolver sus problemas legales por su cuenta. Para mayor información vaya a:  
[www.utcourts.gov/selfhelp/contact](http://www.utcourts.gov/selfhelp/contact)

### Cuidado de Niños

**El Centro de Apoyo Familiar** 801-955-9110  
Provee servicios de enfermería para crisis y servicios de consejería

**Mountain Land Child Care** 1-800-952-8220  
(Referencias y Recursos para Cuidado de niños)

Marque el número '2' para recibir servicios en español  
**Oficina de Trabajo y Vida Familiar** 1-800-622-7390  
**Children's Services Society (Sociedad de Servicios para Niños)**  
801-355-7444 o 1-800-839-7444

### Control toxicológico

**(Centro de envenenamiento)** 1-800-222-1222

### Cuidado Prenatal

Los siguientes proporcionan cuidado prenatal a bajo costo o de acuerdo a sus ingresos.

**Departamento de Salud del Valle de Salt Lake (385) 468-4100**  
3690 S Main St Salt Lake City UT

### Cuidado Prenatal, continuado

**Centro de Salud de la Comunidad de Oquirrh View** (801) 964-6214  
4745 S 3200 W Salt Lake City UT

**72nd Street Clinic** (801)566-5494  
220 West 7200 South, Suite A Midvale UT

**Teen Mother and Child Program** (801) 587-2525  
3690 S Main Street Salt Lake City UT

**Centro de Salud de la Comunidad de Steven D. Ratcliffe** (801) 964-6214  
1365 W 1000 N Salt Lake City UT

**Centro de Salud de la Comunidad de Central City** (801) 539-8634  
461 S 400 E Salt Lake City UT

**Centro de Salud de la Comunidad de Mountainlands** (801) 374-9660  
215 W 100 N Provo UT

**Centro de Salud de la Comunidad de Midtown** (801) 393-5355  
2240 Adams Ave Ogden UT

**Clinica de Montezuma Creek** (435) 651-3291  
East Highway 262 Montezuma Creek UT

**Clinica de Buena Salud** (435) 723-8276  
14 N 100 E Suite 200 Brigham City UT

**Centro de Salud de la Comunidad de Wayne** (435) 425-3744  
128 N 300 W Bicknell UT

**Centro Médico del Valle de Enterprise** (435) 878-2281  
223 S 200 E Enterprise UT

**Centro de Salud de la Comunidad del Sudoeste de Utah/Family Health Care** (435) 986-2565  
25 N 100 E St. George UT

**Clínica Gratis de los Doctores** (435) 656-0022  
1036 E Riverside Dr St. George UT

**Clínica de Cedar City** (435) 868-5500  
1303 N Main St Cedar City UT

**People's Health Clinic** (435) 333-1850  
650 Round Valley Way Park City UT



## Cuidado Prenatal, continuado

**Centro De Salud** (801) 908-0930  
245 S 1100 E Ste 209 Salt Lake City UT

**BirthCare/HealthCare @Ellis Shipp Clinic** (801-676-4405  
4535 S 5600 W West Valley City UT

**IHC Nurse Midwives Services** (801) 507-7070  
5063 Cottonwood St Ste 130 Salt Lake City UT

**Midtown Community Health Center** (435) 752-7060  
272 1/2 N Main St Logan UT

**The Neighborhood Clinic** (801) 955-2360  
855 West California Avenue SLC UT

**Rose Park Elementary Clinic - IHC** (801) 364-2434  
1105 West 1000 North SLC UT

**Fourth Street Clinic** (801) 364-0058  
404 South 400 West SLC UT

## Embarazo

**Baby your Baby** línea directa (801) 826-9662  
Referencias para cuidado prenatal y control médico para el niño y otros servicios para mujeres embarazadas y sus familias. Se provee un intérprete.

**Catholic Community Services** (801) 977-9119  
Asistencia para encontrar vivienda para inmigrantes y refugiados y otros servicios para la familia.

**Children's Services Society** (Sociedad de Servicios para Niños)  
(801) 355-7444 o (801) 839-7444

Consejería de embarazo, apoyo de paternidad, necesidades especiales de adopción para niños, recursos de cuidado para niños, referencias y entrenamiento para cuidadores. El costo está basado a su habilidad de pagar. Se provee servicios en español.

**Pregnancy Risk Line/MotherToBaby** (801) 626-6847  
Línea de Riesgos durante el embarazo o (801) 328-2229  
Información actual y precisa acerca de los efectos del medio ambiente en el embarazo, incluyendo medicinas y hierbas durante el embarazo y la lactancia.  
Se provee un intérprete.

**March of Dimes** (801) 327-9464  
Ayuda a mamá tienen embarazos a término y bebés saludables. Si algo va mal, ofrecen información y apoyo a las familias.  
<http://nacersano.marchofdimes.org/>



## Enfermedades Transmitidas Sexualmente/Infecciones Transmitidas Sexualmente

**Planned Parenthood (Planificación Familiar)**  
1-800-230-7526 o 801-322-5571  
**Programa de Utah Department of Health**  
**Programa de Control de ETS** 801-538-6191

## Información General

Marque 211 o  
Information and Referral Center (801) 888-826-9790  
(Centro de Información y Referencia)  
Información más detallada de recursos adicionales en su área de temas como abuso, adolescentes, pérdida de un ser querido, divorcio, educación y abuso de drogas.  
Se habla español.

**United Way of Salt Lake (La vía unida de Salt Lake)**  
801-736-8929

Lista de recursos varios: <https://www.unitedwayuc.org/find-help/resource-lists>

**United Way of Utah County (La vía unida de Utah County)**  
801-374-2588

Lista de Recursos Comunitarios: <http://uwucdev.org/sites/uwucdev.org/files/attachments/CommunityResources.pdf>

## Información para Personas con Discapacidad

Información, referencias y servicios para gente con discapacidades. Se provee un intérprete. 211

## Inmunizaciones (Vacunas)

Línea directa: (801) 800-275-0659  
Se provee un intérprete.

## Lactancia

**Women, Infants & Children (WIC)**(Mujeres, Infantes y Niños)  
1-877-WIC-KIDS (1-877-942-5437)

WIC es un programa de nutrición para mujeres embarazadas, mujeres con niños, bebés y niños. WIC provee educación nutricional, alimentos saludables, ayuda con la lactancia, evaluaciones de salud y referencias para otros servicios.

**Pregnancy Risk Line/Mother to Baby**  
(Línea de Riesgo de Embarazo /Madre a Bebé) (801) 626-6847

**La Leche League** 1-800-525-3243  
<http://www.lalecheleague.org/>

**U of U Hospital Lactation Clinic**  
(Clínica de Lactancia del Hospital de la Universidad de Utah)  
801-581-2205

**Breastfeeding—Best for Baby—Best for Mom**  
(Lactancia – Lo Mejor para el Bebé – Lo Mejor para la Mamá)  
<http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/>

## Lactancia, continuado

Utah Coalition to Promote Breastfeeding  
(Coalición de Utah para la Promoción de la Lactancia)  
<http://www.utahbreastfeeding.org/>

Orientación Nutricional para Mujeres Embarazadas y Lactantes  
<http://www.choosemyplate.gov/moms-breastfeeding-nutritional-needs>

## Observación de Niños e Intervención Temprana

Línea directa: **1-800-961-4226**  
Una red de servicios en Utah para niños de 0 a 3 años de edad con problemas de retardo en el desarrollo o discapacidades. <http://www.utahbabywatch.org/>  
Marque el número '0' para recibir servicios en español

## Planificación Familiar/Control de la Natalidad

Planned Parenthood **1-800-230-7526**  
Mensajes confidenciales pregrabados con información acerca de planificación familiar, salud sexual y reproductiva.  
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Para más información acerca de programas de la planificación familiar en su área, usted puede llamar al Departamento de Salud local. Vea las listas al reverso de esta guía.

## Información General Sobre La Salud

National Women's Health Infocenter  
(Centro Nacional de Información para la Salud de la Mujer)  
[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) **1-800-994-9662**  
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

## Salud de Preconcepción y Cuidados de la Salud

Información y consejos para la planificación de un embarazo saludable  
<http://www.cdc.gov/preconception/index.html>

Campaña Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes y el Embarazo No Planificado  
<http://www.cdc.gov/preconception/index.html>

Servicios de Planificación Familiar Naturales en Utah  
<http://intermountainfertilitycare.com/nfp-teachers/>

## Salud Mental

Departamento de Servicios Humanos de Utah **801-538-3939**  
Información y referencia sobre la salud mental.  
Salud Mental del Valle (Valley Mental Health) **801-261-1442**  
Línea de Crisis de 24 horas **1-800-273-8255**  
University of Utah Neuropsychiatric Institute (UNI)  
línea de crisis **801 587-3000**  
Programa Nacional de Educación para la Salud Infantil y Materna <https://www.nichd.nih.gov/ncmh/PPACofUtah/Pages/index.aspx>

## Salud Mental, continuado

National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional para Enfermedades Mentales) **801-323-9900**  
Alianza Nacional de Apoyo contra la Depresión y Desorden Bipolar. <http://www.dbsalliance.org/site/PageServer?pagename=home> **1-800-826-3632**

Clínica Polizzi **801-277-7740**  
Cuidados ambulatorios para pacientes psiquiátricos infantiles, adolescentes y adultos con bajos ingresos y carentes de seguro de salud, en el estado de Utah. [polliziclinic.org](http://polliziclinic.org)

Unemployment Insurance Program (Programa de seguro de desempleo) **801-526-0950 o 1-866-435-7414**

## Servicios de Apoyo para Padres Afligidos

Caring Connections **801-585-9522**  
Universidad de Utah Escuela de Enfermería  
Llame para recibir materiales por correo.

Sociedad de Servicios para los Niños de Utah (Children's Service Society) **801-355-7444 o 1-800-839-7444**

Grupos de apoyo y material educativo para personas que han sufrido la pérdida de un ser querido.  
Un grupo de apoyo para familias que han experimentado una pérdida del embarazo o la muerte de un infante.  
Provee servicios de apoyo profesional para padres cuyo recién nacido o bebé por nacer ha sido diagnosticado con una condición de riesgo o limitativa para su vida.

Angel Watch Bereavement Program **801-698-4486**  
Share Parents of Utah **801-272-5355**

## Grupos y Organizaciones de Apoyo

Centro de la Familia **(801) 521-4473**  
Asistencia para las personas de descendencia Latina.

## VIH/SIDA

Utah AIDS Foundation **1-800-366-2437**  
Salt Lake City **801-487-2323**

## Crianza para Padres Adolescentes

Departamento de Salud Pública de South Main  
Programa para Madres Adolescentes y Niños **801-468-3903 o 801-468-3950**  
Grupo de Apoyo para el Éxito de Adolescentes **801-532-1586**  
<http://www.plannedparenthood.org/utah/> o <http://www.facebook.com/PPACofUtah>

Utah Newborn Safe Haven (Refugio Seguro para Recién Nacidos de Utah)

La ley de Refugio Seguro en Utah permite a los padres biológicos, o a una parte designada, entregar la custodia de su recién nacido en forma anónima sin tener que confrontar consecuencias legales. Un recién nacido puede ser dejado en cualquier hospital de Utah, y no se harán preguntas

**1-866-458-0058**

## Recursos Para Padres

### Los Centros de Apoyo a la Familia

Ofrecen Servicios para Crisis familiar y Cuidados de Guardería de Tregua para los padres, incluyendo servicios de apoyo adicionales. El estado de Utah tiene 11 Centros de apoyo Familiares. Usted puede encontrar un centro cerca de usted dirigiéndose a la pagina de Internet:

<http://utahfamilysupport.org/>

o llamando al:

**801-955-9110**

**Help Me Grow (en español: Ayúdame a Crecer)** es una red de información y referimiento que provee respuestas a padres en cuanto a temas relacionados con el desarrollo infantil y de crianza. Este es un servicio gratuito en inglés y en español para todas las familias en Utah que estén embarazadas o que tengan hijos de hasta 8 años. Por medio de **Help Me Grow**, los padres pueden completar una evaluación gratuita del desarrollo de sus hijos desde su nacimiento hasta la edad de cinco años, lo que ayuda a los padres a mantener a sus hijos al día en para la escuela y preparados para la vida. Las familias pueden ser conectadas a recursos en donde viven, recibir información que responda a sus preguntas y/o que se le asignen actividades que le ayude a sus hijos a seguir progresando. Para más información,

llame al **801.691.5322** o visite a:

<http://www.helpmegrowutah.org/>

**El Programa Familias Saludables de Utah** es un programa gratis, voluntario impartido en el hogar para los que son padres por primera vez que se encuentran en la etapa del embarazo o que han tenido a su bebé recientemente. Para más información o para ver si usted califica por favor contacte a:

**Prevent Child Abuse Utah**

**1-855-323-3237**

<http://www.preventchildabuseutah.org/>

**El Programa de la Enfermera Familiar** es un programa de visitas al hogar para las mujeres que están embarazadas por primera vez que no tienen más de 28 semanas embarazada. El Programa es gratis para todas las mujeres elegibles. Si usted esta interesada de saber más sobre este programa o para averiguar si usted es elegible contacte al Departamento de Salud del Valle de Salt Lake al:

**385-468-3955**

o

en la pagina de Internet:



## Para una lista de clínicas de salud comunitarias en el estado de Utah, favor vaya a:

<http://www.auch.org/community-health-centers/find-a-health-center>

Además, las siguientes clínicas sirven el área metropolitana:

**Midvale CBC Community Clinic (Clínica midvale CBC Comunidad)**

**385-887-9002**

**Molina Health Clinics**

(Clínicas de Salud Molina)

**1-877-665-4623**

**Sacred Circle Clinic (Tribal Members priority) Clínica círculo sagrado (prioridad de miembros de la tribu)**

**801-359-2256**

## Departamentos de Salud Locales

**Departamento de Salud de Bear River**

Logan, UT 84341

**(435) 792-6500**

**Departamento Central de Salud Publica de Utah**

Richfield, UT 84701

**(435) 896-5451**

**Departamento de Salud del Condado de Davis**

Farmington, UT 84025

**(801) 525-5000**

**Departamento de Salud del Condado de Salt Lake**

Salt Lake City, UT 84190

**385-468-4100**

**Condado de San Juan de la Salud Pública**

Monticello, UT 84535

**(435) 587-2021**

**Departamento de Salud del Distrito Sudeste de Utah**

Price, UT 84501

**(435) 637-3671**

**Departamento de Salud Sudoeste de Utah**

St. George, UT 84770

**(435) 673-3528**

**Departamento de Salud del Condado de Summit**

Coalville, UT 84017

**(435) 336-3234**

**Departamento de Salud del Condado de San Juan**

Monticello, UT 84535

**435-678-2723**

**Departamentos de Salud Locales, continuado**

**Departamento de Salud del Condado de Tooele**

Tooele, UT 84074

**(435) 277-2300**

**Departamento de Salud de Tricounty**

Vernal, UT 84078

**(435) 247-1177**

**Departamento de Salud del Condado de Utah**

Provo, Utah 84601

**(801) 851-7024**

**Departamento de Salud del Condado de Wasatch City**

Heber City, UT 84032

**(435) 654-2700**

**Departamento de Salud de Weber-Morgan**

Ogden, UT 84401

**(435) 399-7100**

**Programa de Vivienda Segura de Plomo**

Ayudando a las familias a evitar la toma de plomo

**385-468-4892**

Creado por:

**Departamento de Salud de Utah**

**Programa de Salud Materno Infantil**

3760 S Highland Dr (84106)

PO Box 142002 (84114-2002)

Salt Lake City, UT

**801-273-2871**

<https://mihp.utah.gov>

Junio de 2017

