

RECURSOS PARA LA COMUNIDAD DE UTAH



UTAH DEPARTMENT OF
HEALTH
PROGRAMA DE SALUD
PARA MADRES Y BEBÉS



PARA AYUDARLE A USTED Y A SU FAMILIA
DURANTE Y DESPUES DEL EMBARAZO

Indice

Página 1:

Emergencias
Abuso y Descuido de Niños
Abuso/Violencia Doméstica
Asalto Sexual/Doméstica
Orientación y Referencias para Abuso de Sustancias
Seguro de Salud
Asistencia para la Familia
Cesación de Consumo de Tabaco

Página 2:

Cesación de Consumo de Tabaco, continuado
Certificados de Nacimiento y de Defunción
Consejos Financieros
Consultas Legales
Cuidado de Niños
Control Toxicológico
Cuidado Prenatal

Página 3:

Cuidado Prenatal, continuado
Embarazo
Enfermedades Transmitidas Sexualmente/Infecciones
Información General
Información para Personas con Discapacidad
Vacunas
Lactancia

Página 4:

Lactancia, continuado
Observación de Niños e Intervención Temprana
Planificación Familiar/Control de la Natalidad
Información General Sobre La Salud
Salud de Preconcepción y Cuidados de la Salud
Salud Mental
Unemployment Insurance Program (Programa de seguro de desempleo)
Servicios de Apoyo para Padres Afligidos
Grupos y Organizaciones de Apoyo
VIH/SIDA
Crianza para Padres Adolescentes

Página 5:

Recursos Para Padres
Lista de clínicas de salud comunitarias en el estado de Utah
Departamentos de Salud Locales

Página 6:

Departamentos de Salud Locales, continuado



Emergencias 911 (las 24 horas en situaciones de vida o muerte)

Abuso y Descuido de Niños

División de Servicios de Salud para el Niño y la Familia
Línea Directa (24 horas al día) 1-855-323-3237
Centro de Justicia para Niños
Salt Lake City 385-468-4580 o 385-468-4560
Provo 801-851-8554

Abuso/Violencia Doméstica

Referencias para refugios y consejería, etc.
1-800-897-5465
Se habla español o se provee un intérprete.

Programa de Prevención de Violencia y Lesiones
<http://www.health.utah.gov/vipp/index.html> 801-538-6864

Programas de Refugio y Servicios para Víctimas de Violencia Doméstica de la YWCA
Con línea de crisis de 24 horas: 1-855-992-2752
or 801-537-8600 or <http://bit.ly/24AMots>

South Valley Services (Servicios al Sur del Valle)
Refugio seguro y servicios para víctimas de violencia doméstica
Con línea de crisis de 24 horas: 801-255-1095
<http://svsutah.org/index.php/en/>

Centro de Crisis Familiar (YCC - Your Community Connection / Tu Conexión Comunitaria)
Sirviendo las comunidades del norte de Utah
Con línea de crisis de 24 horas:
801-392-7273 or 801-394-9456
<http://bit.ly/25MJEyY>

Asalto Sexual/Doméstica

Rape Recovery Center 1-888-421-1100
801-467-7273
(El centro de recuperación de asalto sexual) Se habla español.

Orientación y Referencias para Abuso de Sustancias

House of Hope (o en español: Casa de La Esperanza)
801-487-3276

Departamento de Servicios Humanos de Utah
División de Abuso de Sustancias 801-538-3939
Proyecto Realidad 801-364-8080

Marque el 211 para programas de abuso de sustancias en su localidad

Seguro de salud

Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act o ACA) <https://www.cuidadodesalud.gov/es>

Seguro de salud, continuado

Beneficios Médicos de Utah <http://health.utah.gov/umb/>

Utah's Premium Partnership for Health Insurance
(Sociedad Premium de Utah para Seguros de Salud):
<http://www.health.utah.gov/upp/>

Encuentre un Representante de Programas de Salud:
<http://www.health.utah.gov/umb/documents/hpr.php>

Children's Health Insurance Program (CHIP) (Programa de Seguro Médico para Niños) seguro de salud accesible para las familias trabajadoras que ganan demasiado para Medicaid y tiene hijos menores de 19. 1-877-543-7669
La elegibilidad de Medicaid 1-866-435-7414

Primary Care Network (Red de Atención Primaria)
1-888-222-2542

Un programa de seguro para los adultos residentes de Utah, edad 19 de - 64 años que no han tenido cobertura de salud por seis meses y que no califican para Medicaid .

Asistencia para la familia

Baby Your Baby 1-800-826-9662
Un recurso en la comunidad para responder a sus preguntas y localizar los servicios que usted y su familia pueden necesitar antes, durante y después del embarazo. Si no encuentra en esta lista los servicios que necesita, llame de Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Después de estas horas deje un mensaje telefónico. Se provee un intérprete.

Estampillas de Comida / Servicios de Fuerza Laboral (o Workforce Services) 801-526-0950 o 1-866-435-7414

Women, Infants & Children (WIC)(Mujeres, Infantes y Niños)
1-877-WIC-KIDS (1-877-942-5437)

WIC es un programa de nutrición para mujeres embarazadas, mujeres con niños, bebés y niños. WIC provee educación nutricional, alimentos saludables, ayuda con la lactancia, evaluaciones de salud y referencias para otros servicios.

"The Teddy Bear Den" (o en español "La Guarida del Oso de Peluche") es un programa de incentivo prenatal patrocinado por la organización "March of Dimes". Las clientas ganan puntos por medio de actividades que promueven la salud y así van ganando artículos para el cuidado de su bebé. 801-327-9464 (Pueden inscribirse a través del programa Baby Your Baby, WIC o Medicaid).

Utah Food Bank 801-978-2452

Cesación de Consumo de Tabaco

American Cancer Society 1-800-227-2345
(Sociedad Americana del Cancer)
Marque el número '1' para recibir servicios en español.





Cesación de Consumo de Tabaco, continuado

American Lung Association (Asociación Americana de los Pulmones) 1-800-586-4872
Línea para dejar el tabaco en Utah 1-800-784-8669

Para más información sobre los programas en su área o para asistir un familiar en dejar de fumar, llame a su departamento de salud local. Los números telefónicos están enumerados al final de esta lista de recursos.

Certificados de Nacimiento y de Defunción

Departamento de Registros Vitales y de Salud de Utah
801-538-6105

<http://www.health.utah.gov/vitalrecords/>

Consejos Financieros

AAA Fair Credit Foundation 1-800-351-4195
American Credit Foundation 1-800-259-0601

Consultas Legales

Disability Law Center 801-363-1347
Asistencia legal para personas con discapacidad

Legal Aid Society 801-328-8849
Asistencia en las áreas de la ley que pertenecen a los asuntos familiares (por ejemplo, divorcio). El costo para servicios está basado en su habilidad de pagar.

Utah Legal Services 801-328-8891 o 1-800-662-4245
(Servicios Legales de Utah) Consultas y referencias.
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Utah State Courts Self Help Center
Provee información para ayudarle a entender sus derechos y responsabilidades, y ayudarle a resolver sus problemas legales por su cuenta. Para mayor información vaya a:
www.utcourts.gov/selfhelp/contact

Cuidado de Niños

El Centro de Apoyo Familiar 801-955-9110
Provee servicios de enfermería para crisis y servicios de consejería

Mountain Land Child Care 1-800-952-8220
(Referencias y Recursos para Cuidado de niños)

Marque el número '2' para recibir servicios en español
Oficina de Trabajo y Vida Familiar 1-800-622-7390
Children's Services Society (Sociedad de Servicios para Niños)
801-355-7444 o 1-800-839-7444

Control toxicológico

(Centro de envenenamiento) 1-800-222-1222

Cuidado Prenatal

Los siguientes proporcionan cuidado prenatal a bajo costo o de acuerdo a sus ingresos.

Departamento de Salud del Valle de Salt Lake (385) 468-4100
3690 S Main St Salt Lake City UT



Cuidado Prenatal, continuado

Centro de Salud de la Comunidad de Oquirrh View (801) 964-6214
4745 S 3200 W Salt Lake City UT

72nd Street Clinic (801)566-5494
220 West 7200 South, Suite A Midvale UT

Teen Mother and Child Program (801) 587-2525
3690 S Main Street Salt Lake City UT

Centro de Salud de la Comunidad de Steven D. Ratcliffe (801) 964-6214
1365 W 1000 N Salt Lake City UT

Centro de Salud de la Comunidad de Central City (801) 539-8634
461 S 400 E Salt Lake City UT

Centro de Salud de la Comunidad de Mountainlands (801) 374-9660
215 W 100 N Provo UT

Centro de Salud de la Comunidad de Midtown (801) 393-5355
2240 Adams Ave Ogden UT

Clinica de Montezuma Creek (435) 651-3291
East Highway 262 Montezuma Creek UT

Clinica de Buena Salud (435) 723-8276
14 N 100 E Suite 200 Brigham City UT

Centro de Salud de la Comunidad de Wayne (435) 425-3744
128 N 300 W Bicknell UT

Centro Médico del Valle de Enterprise (435) 878-2281
223 S 200 E Enterprise UT

Centro de Salud de la Comunidad del Sudoeste de Utah/Family Health Care (435) 986-2565
25 N 100 E St. George UT

Clínica Gratis de los Doctores (435) 656-0022
1036 E Riverside Dr St. George UT

Clínica de Cedar City (435) 868-5500
1303 N Main St Cedar City UT

People's Health Clinic (435) 333-1850
650 Round Valley Way Park City UT

Cuidado Prenatal, continuado

Centro De Salud (801) 908-0930
245 S 1100 E Ste 209 Salt Lake City UT

BirthCare/HealthCare @Ellis Shipp Clinic (801-676-4405
4535 S 5600 W West Valley City UT

IHC Nurse Midwives Services (801) 507-7070
5063 Cottonwood St Ste 130 Salt Lake City UT

Midtown Community Health Center (435) 752-7060
272 1/2 N Main St Logan UT

The Neighborhood Clinic (801) 955-2360
855 West California Avenue SLC UT

Rose Park Elementary Clinic - IHC (801) 364-2434
1105 West 1000 North SLC UT

Fourth Street Clinic (801) 364-0058
404 South 400 West SLC UT

Embarazo

Baby your Baby línea directa (801) 826-9662
Referencias para cuidado prenatal y control médico para el niño y otros servicios para mujeres embarazadas y sus familias. Se provee un intérprete.

Catholic Community Services (801) 977-9119
Asistencia para encontrar vivienda para inmigrantes y refugiados y otros servicios para la familia.

Children's Services Society (Sociedad de Servicios para Niños)
(801) 355-7444 o (801) 839-7444

Consejería de embarazo, apoyo de paternidad, necesidades especiales de adopción para niños, recursos de cuidado para niños, referencias y entrenamiento para cuidadores. El costo está basado a su habilidad de pagar. Se provee servicios en español.

Pregnancy Risk Line/MotherToBaby (801) 626-6847
Línea de Riesgos durante el embarazo o (801) 328-2229
Información actual y precisa acerca de los efectos del medio ambiente en el embarazo, incluyendo medicinas y hierbas durante el embarazo y la lactancia.
Se provee un intérprete.

March of Dimes (801) 327-9464
Ayuda a mamá tienen embarazos a término y bebés saludables. Si algo va mal, ofrecen información y apoyo a las familias.
<http://nacersano.marchofdimes.org/>



Enfermedades Transmitidas Sexualmente/Infecciones Transmitidas Sexualmente

Planned Parenthood (Planificación Familiar)
1-800-230-7526 o (801) 322-5571
Programa de Utah Department of Health
Programa de Control de ETS (801) 538-6191

Información General

Marque 211 o
Information and Referral Center (801) 888-826-9790
(Centro de Información y Referencia)
Información más detallada de recursos adicionales en su área de temas como abuso, adolescentes, pérdida de un ser querido, divorcio, educación y abuso de drogas.
Se habla español.

United Way of Salt Lake (La vía unida de Salt Lake)
(801) 736-8929

Lista de recursos varios: <https://www.unitedwayuc.org/find-help/resource-lists>

United Way of Utah County (La vía unida de Utah County)
(801) 374-2588

Lista de Recursos Comunitarios: <http://uwucdev.org/sites/uwucdev.org/files/attachments/CommunityResources.pdf>

Información para Personas con Discapacidad

Información, referencias y servicios para gente con discapacidades. Se provee un intérprete. 211

Inmunizaciones (Vacunas)

Línea directa: (801) 800-275-0659
Se provee un intérprete.

Lactancia

Women, Infants & Children (WIC) (Mujeres, Infantes y Niños)
(801) 877-WIC-KIDS (801) 877-942-5437

WIC es un programa de nutrición para mujeres embarazadas, mujeres con niños, bebés y niños. WIC provee educación nutricional, alimentos saludables, ayuda con la lactancia, evaluaciones de salud y referencias para otros servicios.

Pregnancy Risk Line/Mother to Baby
(Línea de Riesgo de Embarazo /Madre a Bebé) (801) 866-626-6847

La Leche League (801) 525-3243
<http://www.lalecheleague.org/>

U of U Hospital Lactation Clinic
(Clínica de Lactancia del Hospital de la Universidad de Utah)
(801) 581-2205

Breastfeeding—Best for Baby—Best for Mom
(Lactancia – Lo Mejor para el Bebé – Lo Mejor para la Mamá)
<http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/>

Lactancia, continuado

Utah Coalition to Promote Breastfeeding
(Coalición de Utah para la Promoción de la Lactancia)
<http://www.utahbreastfeeding.org/>

Orientación Nutricional para Mujeres Embarazadas y Lactantes
<http://www.choosemyplate.gov/moms-breastfeeding-nutritional-needs>

Observación de Niños e Intervención Temprana

Línea directa: **1-800-961-4226**
Una red de servicios en Utah para niños de 0 a 3 años de edad con problemas de retardo en el desarrollo o discapacidades. <http://www.utahbabywatch.org/>
Marque el número '0' para recibir servicios en español

Planificación Familiar/Control de la Natalidad

Planned Parenthood **1-800-230-7526**
Mensajes confidenciales pregrabados con información acerca de planificación familiar, salud sexual y reproductiva.
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Para más información acerca de programas de la planificación familiar en su área, usted puede llamar al Departamento de Salud local. Vea las listas al reverso de esta guía.

Información General Sobre La Salud

National Women's Health Infocenter
(Centro Nacional de Información para la Salud de la Mujer)
www.womenshealth.gov **1-800-994-9662**
Marque el número '2' para recibir servicios en español.

Salud de Preconcepción y Cuidados de la Salud

Información y consejos para la planificación de un embarazo saludable
<http://www.cdc.gov/preconception/index.html>

Campaña Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes y el Embarazo No Planificado
<http://www.cdc.gov/preconception/index.html>

Servicios de Planificación Familiar Naturales en Utah
<http://intermountainfertilitycare.com/nfp-teachers/>

Salud Mental

Departamento de Servicios Humanos de Utah **801-538-3939**
Información y referencia sobre la salud mental.
Salud Mental del Valle (Valley Mental Health) **801-261-1442**
Línea de Crisis de 24 horas **1-800-273-8255**
University of Utah Neuropsychiatric Institute (UNI)
línea de crisis **801 587-3000**
Programa Nacional de Educación para la Salud Infantil y Materna <https://www.nichd.nih.gov/ncmh/MHMM/Pages/index.aspx>

Salud Mental, continuado

National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional para Enfermedades Mentales) **801-323-9900**
Alianza Nacional de Apoyo contra la Depresión y Desorden Bipolar. **1-800-826-3632**
Clínica Polizzi **801-277-7740**
Cuidados ambulatorios para pacientes psiquiátricos infantiles, adolescentes y adultos con bajos ingresos y carentes de seguro de salud, en el estado de Utah. polliziclinic.org

Unemployment Insurance Program (Programa de seguro de desempleo) **801-526-0950 o 1-866-435-7414**

Servicios de Apoyo para Padres Afligidos

Caring Connections **801-585-9522**
Universidad de Utah Escuela de Enfermería
Llame para recibir materiales por correo.

Sociedad de Servicios para los Niños de Utah (Children's Service Society) **801-355-7444 o 1-800-839-7444**

Grupos de apoyo y material educativo para personas que han sufrido la pérdida de un ser querido.
Un grupo de apoyo para familias que han experimentado una pérdida del embarazo o la muerte de un infante.
Provee servicios de apoyo profesional para padres cuyo recién nacido o bebé por nacer ha sido diagnosticado con una condición de riesgo o limitativa para su vida.

Angel Watch Breavement Program **801-698-4486**
Share Parents of Utah **801-272-5355**

Grupos y Organizaciones de Apoyo

Centro de la Familia **(801) 521-4473**
Asistencia para las personas de descendencia Latina.

VIH/SIDA

Utah AIDS Foundation **1-800-366-2437**
Salt Lake City **801-487-2323**

Crianza para Padres Adolescentes

Departamento de Salud Pública de South Main
Programa para Madres Adolescentes y Niños
801-468-3903 o 801-468-3950
Grupo de Apoyo para el Éxito de Adolescentes **801-532-1586**
<http://www.plannedparenthood.org/utah/> o
<http://www.facebook.com/PPACofUtah>

Utah Newborn Safe Haven (Refugio Seguro para Recién Nacidos de Utah)

La ley de Refugio Seguro en Utah permite a los padres biológicos, o a una parte designada, entregar la custodia de su recién nacido en forma anónima sin tener que confrontar consecuencias legales. Un recién nacido puede ser dejado en cualquier hospital de Utah, y no se harán preguntas
1-866-458-0058
<http://www.utahsafehaven.org/>

Recursos Para Padres

Los Centros de Apoyo a la Familia

Ofrecen Servicios para Crisis familiar y Cuidados de Guardería de Tregua para los padres, incluyendo servicios de apoyo adicionales. El estado de Utah tiene 11 Centros de apoyo Familiares. Usted puede encontrar un centro cerca de usted dirigiéndose a la pagina de Internet:

<http://utahfamilysupport.org/>

o llamando al:

801-955-9110

Help Me Grow (en español: Ayúdame a Crecer) es una red de información y referimiento que provee respuestas a padres en cuanto a temas relacionados con el desarrollo infantil y de crianza. Este es un servicio gratuito en inglés y en español para todas las familias en Utah que estén embarazadas o que tengan hijos de hasta 8 años. Por medio de **Help Me Grow**, los padres pueden completar una evaluación gratuita del desarrollo de sus hijos desde su nacimiento hasta la edad de cinco años, lo que ayuda a los padres a mantener a sus hijos al día en para la escuela y preparados para la vida. Las familias pueden ser conectadas a recursos en donde viven, recibir información que responda a sus preguntas y/o que se le asignen actividades que le ayude a sus hijos a seguir progresando. Para más información,

llame al **801.691.5322** o visite a:

<http://www.helpmegrowutah.org/>

El Programa Familias Saludables de Utah es un programa gratis, voluntario impartido en el hogar para los que son padres por primera vez que se encuentran en la etapa del embarazo o que han tenido a su bebé recientemente. Para más información o para ver si usted califica por favor contacte a:

Prevent Child Abuse Utah

1-855-323-3237

<http://www.preventchildabuseutah.org/>

El Programa de la Enfermera Familiar es un programa de visitas al hogar para las mujeres que están embarazadas por primera vez que no tienen más de 28 semanas embarazada. El Programa es gratis para todas las mujeres elegibles. Si usted esta interesada de saber más sobre este programa o para averiguar si usted es elegible contacte al Departamento de Salud del Valle de Salt Lake al:

385-468-3955

o en la pagina de Internet: www.nursefamilypartnership.org



Para una lista de clínicas de salud comunitarias en el estado de Utah, favor vaya a:

<http://www.auch.org/community-health-centers/find-a-health-center>

Además, las siguientes clínicas sirven el área metropolitana:

Intermountain Neighborhood Clinic (en español Clinica de Vecindario Intermountain)

Glendale

801-408-4550

Midvale CBC Community Clinic (Clínica midvale CBC Comunidad)

801-566-6190

Molina Health Clinics

(Clínicas de Salud Molina)

1-877-385-7822

Sacred Circle Clinic (Tribal Members priority) Clínica círculo sagrado (prioridad de miembros de la tribu)

801-359-2256

Departamentos de Salud Locales

Departamento de Salud de Bear River

Logan, UT 84341

(435) 792-6500

Departamento Central de Salud Publica de Utah

Richfield, UT 84701

(435) 896-5451

Departamento de Salud del Condado de Davis

Farmington, UT 84025

(801) 525-5000

Departamento de Salud del Condado de Salt Lake

Salt Lake City, UT 84190

385-468-4084

Condado de San Juan de la Salud Pública

Monticello, UT 84535

(435) 587-2021

Departamento de Salud del Distrito Sudeste de Utah

Price, UT 84501

(435) 637-3671

Departamento de Salud Sudoeste de Utah

St. George, UT 84770

(435) 673-3528

Departamento de Salud del Condado de Summit

Coalville, UT 84017

(435) 336-3234

Departamentos de Salud Locales, continuado

Departamento de Salud del Condado de Tooele

Tooele, UT 84074

(435) 277-2300

Departamento de Salud de Tricounty

Vernal, UT 84078

(435) 247-1177

Departamento de Salud del Condado de Utah

Provo, Utah 84601

(801) 851-7024

Departamento de Salud del Condado de Wasatch City

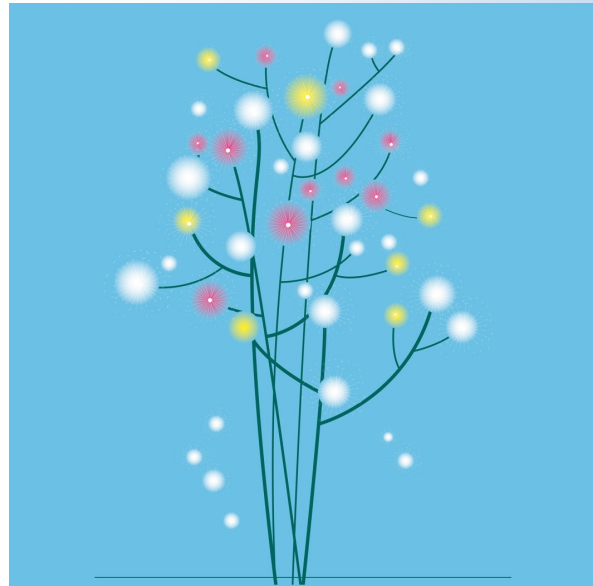
Heber City, UT 84032

(435) 654-2700

Departamento de Salud de Weber-Morgan

Ogden, UT 84401

(435) 399-7100



Creado por:

Departamento de Salud de Utah

Programa de Salud Materno Infantil

3760 S Highland Dr (84106)

PO Box 142002 (84114-2002)

Salt Lake City, UT

801-273-2871

<http://www.health.utah.gov/mihp/index.htm>

Junio de 2016

(06/2016)