

# El Parche Hormonal (Ortho Evra)

El parche hormonal (el parche) tiene dos hormonas que ingresan en el organismo a través de la piel. Previene el embarazo impidiendo la liberación de un óvulo. También espesa el moco cervicouterino (el líquido en la entrada del útero) para impedir que los espermatozoides lleguen al óvulo.

## Efectividad

- De cada 100 mujeres, menos de una (0.4) quedarán embarazadas cada año si usan siempre el parche según las indicaciones.
- De cada 100 mujeres, nueve quedarán embarazadas cada año si no usan el parche según las indicaciones.

**El parche puede colocarse en la parte inferior del abdomen, la parte superior del brazo, el hombro o los glúteos.**

**Puede empezar a usar el parche en cualquier momento, siempre y cuando no esté embarazada.**

Póngase un parche nuevo cada semana, el mismo día de la semana (este es el "día de cambio de parche") durante tres semanas seguidas. No use ningún parche hormonal la cuarta semana.

**VENTAJAS:** El parche funciona tan bien como la píldora y es más fácil de usar. El parche es pequeño, delgado y liso y se puede usar debajo de la ropa. Solo tiene que cambiar el parche una vez por semana. Se adhiere a su piel en climas cálidos y húmedos o cuando se ducha, baña, nada o hace ejercicio. Sus períodos pueden ser más ligeros y menos dolorosos. El parche puede eliminar el acné.

**DESVENTAJAS:** Un pequeño número de mujeres tiene irritación de la piel donde se coloca el parche. Debe ponerlo de la manera correcta para que se adhiera a su piel. El parche no la protege contra el VIH / ETS

**Es posible que el parche no le produzca ningún efecto secundario.** Sin embargo, muchas mujeres pueden experimentar:

- Dolor en las mamas
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Cólicos
- Altibajos en el estado de ánimo o depresión

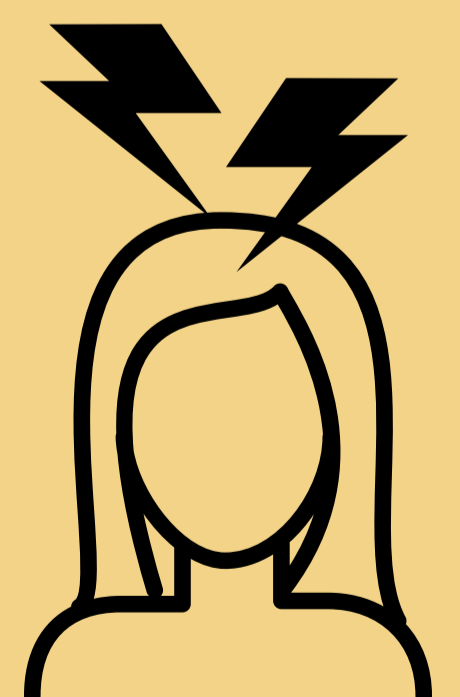
*Debido a que el parche libera más estrógeno que las píldoras anticonceptivas, algunas mujeres pueden tener más efectos secundarios con el parche.*

**No use el parche si usted está embarazada:**

- Actualmente tiene cáncer de mama
- Alguna vez tuvo un ataque cardíaco, un infarto cerebral o un coágulo de sangre o problemas de coagulación
- Tiene una enfermedad hepática o tumores en el hígado
- Tiene migrañas con aura
- Tiene una afección cardíaca
- Fuma 15 o más cigarrillos al día y tiene más de 35 años
- Si alguna vez le hicieron un trasplante de órgano complejo

*Existe una ligera posibilidad de que el parche no funcione bien para las mujeres que pesan 198 libras o más.*

## Efectos secundarios y Riesgos



Las mujeres mayores de 18 años pueden recibir su Ortho Evra a través de un farmacéutico participante. La atención médica de rutina es importante para la detección temprana y la prevención de problemas de salud. Se recomienda que las mujeres vean a su proveedor de atención médica anualmente para realizar exámenes de detección recomendados para mantenerse saludables. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como el dispositivo intrauterino o el implante (Nexplanon), son 99% efectivos para prevenir el embarazo. Estos métodos pueden prevenir el embarazo hasta por 10 años. Hable con nuestro proveedor / farmacia para decidir si estos métodos pueden ser adecuados para usted.