

Píldoras anticonceptivas combinadas

Las píldoras anticonceptivas combinadas tienen dos hormonas que impiden el embarazo evitando la liberación de un óvulo. La píldora hace que el revestimiento del útero se vuelva más delgado y que el moco cervicouterino (el líquido en la entrada uterina) se vuelva más espeso, lo cual impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Efectividad:

- Menos de 1 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año si siempre toman la píldora según las indicaciones, todos los días.
- Aproximadamente 9 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año si no toman la píldora según las indicaciones, todos los días.

Debe tomar las píldoras anticonceptivas combinada a la misma hora del día, todos los días.

Las píldoras anticonceptivas combinadas pueden comenzar a tomarse en cualquier momento, siempre y cuando no esté embarazada.

Los paquetes de píldoras tienen 21 píldoras **activas**. La mayoría de los paquetes de píldoras también incluyen siete píldoras inactivas (también conocidas como pastillas placebo o de azúcar) para ayudarle a recordar que siga tomando una píldora todos los días durante la cuarta semana y para recordarle cuando comenzar el siguiente paquete.

VENTAJAS: Las píldoras anticonceptivas son fáciles de usar. Funcionan muy bien si se usan de la manera correcta. Los períodos pueden ser más regulares, más ligeros y menos dolorosos. Puede ayudar a las mujeres a tener un menor riesgo de algunos tipos de cáncer. La píldora puede ayudar a eliminar el acné.

DESVENTAJAS: las píldoras anticonceptivas deben tomarse a la misma hora del día para que funcionen bien. A algunos les puede resultar difícil recordar tomar la píldora o tomarla a la misma hora del día.

Es posible que un anticonceptivo combinado no le produzca ningún efecto

secundario. Sin embargo, muchas mujeres pueden experimentar

- Se puede producir sangrado entre períodos en los primeros tres meses de comenzar a tomar la píldora
- Náusea
- Aumento de dolores de cabeza
- Dolor en las mamas
- Altibajos en el estado de ánimo - depresión, irritabilidad

No use píldoras anticonceptivas combinadas si usted

- Está embarazada
- Actualmente tiene cáncer de mama
- Alguna vez tuvo un ataque cardíaco, un infarto cerebral o un coágulo de sangre o problemas de coagulación
- Tiene una enfermedad hepática o tumores en el hígado
- Tiene migrañas con aura
- Tiene presión arterial alta
- Tiene una enfermedad cardíaca
- Fuma 15 o más cigarrillos al día y tiene más de 35 años
- Si alguna vez ha tenido un trasplante de órganos complejo

Las mujeres mayores de 18 años pueden recibir sus píldoras combinadas a través de un farmacéutico participante. La atención médica de rutina es importante para la detección temprana y la prevención de problemas de salud. Se recomienda que las mujeres vean a su proveedor de atención médica anualmente para realizar exámenes de detección recomendados para mantenerse saludables. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como los dispositivos intrauterinos el implante (Nexplanon), son 99% efectivos para prevenir el embarazo. Estos métodos pueden prevenir el embarazo hasta por 10 años. Hable con nuestro proveedor / farmacia para decidir si estos métodos pueden ser adecuados para usted.

Adapted for UDOH, with permission, from the Oregon Health Authority, Reproductive Health Program, <http://Public.Health.Oregon.gov>

Efectos secundarios y Riesgos

