

Píldoras con solo progestina

Las píldoras con solo progestina (PSP) tienen una hormona que hace que el revestimiento del útero se vuelva más delgado y que el moco cervicouterino (el líquido en la entrada uterina) se vuelva más espeso, lo cual impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Efectividad:

- Menos de 1 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año si se toman la píldora todos los días según las indicaciones.
- Aproximadamente 9 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año si no toman la píldora todos los días según las indicaciones.

Usted debe tomar una píldora con solo progestina a la misma hora todos los días.

Puede comenzar a usarse en cualquier momento siempre y cuando usted no esté embarazada.

Las píldoras con solo progestina vienen en paquetes de 28 días sin hormonas. El moco cervicouterino se vuelve más espeso un par de horas después de tomar una píldora con solo progestina y este efecto dura, aproximadamente, 20 horas. Se considera que no tomó una píldora si han pasado más de tres horas desde el momento en que debería haberla tomado.

VENTAJAS: las píldoras son fáciles de usar. Funcionan muy bien si se usan de la manera correcta. Los períodos pueden ser más regulares, más ligeros y menos dolorosos. Las píldoras de progestina sola no contienen estrógenos, por lo que pueden ser utilizadas por mujeres que no pueden tomar estrógenos. La píldora se puede usar inmediatamente después del parto y durante la lactancia.

DESVENTAJAS: las píldoras de progestina sola deben tomarse a la misma hora todos los días. A algunos les puede resultar difícil recordar tomar la píldora o tomarla a la misma hora del día

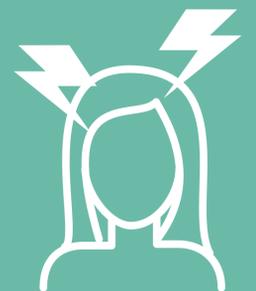
Es posible que las píldoras con solo progestina no le produzcan ningún efecto secundario. Sin embargo, muchas mujeres pueden experimentar:

- Sangrado irregular, manchado, sangrado intenso o nada de sangrado
- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Dolor en las mamas
- Mareos

No utilice píldoras con solo progestina si:

- Está embarazada
- Actualmente tiene cáncer de mama

Efectos secundarios y Riesgos



Las mujeres mayores de 18 años pueden recibir sus píldoras combinadas a través de un farmacéutico participante. La atención médica de rutina es importante para la detección temprana y la prevención de problemas de salud. Se recomienda que las mujeres vean a su proveedor de atención médica anualmente para realizar exámenes de detección recomendados para mantenerse saludables. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como los dispositivo intrauterino o el implante (Nexplanon), son 99% efectivos para prevenir el embarazo. Estos métodos pueden prevenir el embarazo hasta por 10 años. Hable con nuestro proveedor / farmacia para decidir si estos métodos pueden ser adecuados para usted.