

El anillo vaginal (Nuvaring)

El anillo vaginal es un anillo blando y flexible de aproximadamente dos pulgadas de diámetro que se coloca en la vagina. Libera una dosis constante de dos hormonas. Previene el embarazo impidiendo la liberación de un óvulo. También espesa el moco cervicouterino (el líquido en la entrada uterina), lo cual impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Efectividad:

- Menos de 1 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año si siempre usan el anillo según las indicaciones.
- Aproximadamente 9 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año si no usan el anillo según las indicaciones.

Debe dejar colocado el anillo durante tres semanas y luego retirarlo durante una semana.

Puede empezar a usar el anillo vaginal en cualquier momento, siempre y cuando no esté embarazada

Por lo general, el período comienza el segundo o tercer día después de extraer el anillo. Es posible que el período aún no se haya retirado por completo cuando introduzca el siguiente anillo.

VENTAJAS: El anillo es fácil de usar y funciona muy bien si se usa de la manera correcta. Puede tener menos efectos secundarios que otros anticonceptivos con hormonas. Sus períodos serán más regulares, más ligeros y menos dolorosos. Puede ayudar con el acné.

DESVENTAJAS: Algunas mujeres pueden sentir el anillo, pero la mayoría de las mujeres no. Si durante las 3 primeras semanas que usa el anillo, este está afuera de su vagina por más de 48 horas, inserte el anillo lo antes posible. Luego use un método anticonceptivo de respaldo durante 7 días para prevenir el embarazo.

Es posible que el anillo vaginal no le produzca ningún efecto secundario. Sin embargo, muchas mujeres pueden experimentar:

- Dolores de cabeza
- Secreción vaginal
- Náuseas
- Sangrado irregular
- Cólicos
- Dolor en las mamas

Los efectos secundarios pueden desaparecer dentro de dos a tres meses.

Usted no debería usar el anillo vaginal si usted está embarazada

- Actualmente tiene cáncer de mama
- Alguna vez tuvo un ataque cardíaco, un infarto cerebral o un coágulo de sangre o problemas de coagulación
- Tiene una enfermedad hepática o tumores en el hígado
- Tiene migrañas con aura
- Tiene presión arterial alta
- Tiene una afección cardíaca
- Fuma 15 o más cigarrillos al día y tiene más de 35 años
- Si alguna vez le hicieron un trasplante de órgano complejo

Efectos secundarios y Riesgos



Las mujeres mayores de 18 años pueden recibir su Nuvaring a través de un farmacéutico participante. La atención médica de rutina es importante para la detección temprana y la prevención de problemas de salud. Se recomienda que las mujeres vean a su proveedor de atención médica anualmente para realizar exámenes de detección recomendados para mantenerse saludables. Los anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como el dispositivo intrauterino o el implante (Nexplanon), son 99% efectivos para prevenir el embarazo. Estos métodos pueden prevenir el embarazo hasta por 10 años. Hable con nuestro proveedor / farmacia para decidir si estos métodos pueden ser adecuados para usted.